

TOTAL FIGHTING SCHOOL

in collaborazione con il **Comune di Venegono Inferiore**

in occasione della

Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne

ORGANIZZA

inFORMA

per non restare in **DIFESA**



giovedì 23 novembre ore 21:00 -
presso la sala consiliare di via Mauceri 5 a Venegono Inferiore
serata teorica- informativa dal titolo
riflessioni, consigli e tattiche di "DIFESA PERSONALE"



sabato 25 novembre ore 9:30/11:00
presso la palestra della scuola Primaria Manzoni, via Fermi
allenamento pratico

- **analisi dell'aggressione**
- **tecniche base di sopravvivenza allo scontro**

Eventi gratuiti aperti a tutti

Prova pratica riservata ai maggiori di anni 16



evento in collaborazione con il
Comune di Venegono Inferiore



Total Fighting School A.S.D.